



# ¿Qué tan sanas son tus finanzas?

Descúbrelo con nuestra guía gratuita





¿Conoces exactamente cuáles son tus hábitos al momento de comprar, gastar o ahorrar? ¿Eres de los que manejan un presupuesto, o de los que dicen “un gastito más no va a hacer la diferencia”? Bueno, esos hábitos (a veces buenos o malos) definen qué tanto control tienes en tus finanzas.

Para ayudarte hemos creado este test, que te permitirá entender mejor tu relación con el dinero, y te daremos algunas recomendaciones sobre qué puedes hacer en tu caso.

**¿Qué tan sanas son tus finanzas?**  
**Podríamos agruparlas en las siguientes categorías:**



**Finanzas  
sanas**



**Podrían  
estar mejor**



**Finanzas no  
muy sanas**



**Necesitas  
un cambio**

Ya que conoces las 4 opciones es hora de iniciar.  
¿Estás listo? Comencemos.

## En la escala del 1 al 5...

### A. Haces compras dentro de lo que puedes pagar

1. Completamente
2. Casi siempre
3. A veces
4. Me excedo un poco
5. Compro más de lo que puedo pagar

### B. Planificas financieramente tu futuro

1. Siempre
2. Casi siempre
3. A veces
4. Casi nunca
5. Nunca

### C. Estás consciente de tus gastos diarios

1. Siempre
2. Casi siempre
3. A veces
4. Casi nunca
5. Nunca



## D. Puedes afrontar un gasto al momento de una emergencia

1. Completamente
2. Casi siempre
3. Más o menos
4. No creo
5. Definitivamente no

## E. ¿Cuánto tiempo podrías vivir tranquilo/a sin ingresos?

1. Un año
2. Seis meses
3. Dos meses
4. Un mes
5. Ni un mes

## F. Puedes pagar de contado tu tarjeta de crédito

1. Siempre
2. Casi siempre
3. A veces
4. Casi nunca
5. Nunca

## G. Tienes tus cuentas bajo control

1. Siempre
2. Casi siempre
3. A veces
4. Casi nunca
5. Nunca



## H. Cuentas con seguros para protegerte y proteger tus bienes

1. Tengo más de un seguro
2. Tengo un seguro
3. He considerado tener uno
4. No tengo ninguno
5. Nunca lo he considerado

## I. Gastas mucho dinero en comida y salidas

1. Solo lo que tengo presupuestado
2. Trato de no gastar mucho en eso
3. A veces me excedo
4. Gasto mucho en eso
5. No me puedo controlar

## J. Eres una persona controlada al hacer compras

1. Completamente
2. Casi siempre
3. Más o menos
4. Casi nunca
5. Definitivamente no



¡Listo! Completaste la primera parte, pero aún no hemos terminado. Ve por un café, saca tu calculadora y a sumar, es momento de conocer los resultados.

Suma el número que seleccionaste en cada respuesta para conocer el total, luego encuentra tu resultado en la parte de abajo. ¡Buena suerte!

1 a 12 puntos	13 a 25 puntos	26 a 37 puntos	38 a 50 puntos
			
Finanzas sanas	Podrían estar mejor	Finanzas no muy sanas	Necesitas un cambio





## ¡Felicidades, has completado el test!

Ahora que conoces qué tan sanas son tus finanzas, es momento de mantener esa buena racha o hacer un cambio en nuestros hábitos. Para ello, te dejamos **5 tips** que puedes poner en práctica para mantener una vida **financiera saludable**:



### **Vive y compra dentro de tus posibilidades**

Todo en exceso puede ser malo, por eso es importante estar claro de tus ingresos y de cuánto puedes gastar. Decir *“ahorita no puedo comprarlo”* siempre es válido.

## Lleva un presupuesto



Esta es la mejor manera de saber específicamente dónde se va tu dinero. Crea una lista de ingresos, rubros de gastos y montos que destinarás para cada uno, y verás que ya no volverás a decir *“no sé en qué gasté mi dinero”*.

## Ahorra con propósito



El ahorro no es un fin por sí mismo, debe tener un objetivo. Ya sea como *fondo de emergencia* o *para cumplir alguna meta*, siempre es bueno apartar al inicio del mes un monto para ello.

## Que las deudas no te alcancen



Es un error común sobreendeudarse, sin embargo es importante estar claro de las deudas que *podemos asumir* y *las que no*.

## Planifica para el futuro



Piensa siempre a mediano y largo plazo. Si tienes planeado comprar una casa, estudiar fuera de tu país o formar una familia, comienza a incluir esas metas y crea un *plan de acción en tus finanzas* para hacerlas realidad.

Absolutamente todas las metas que tengas necesitan dinero, y el estar consciente de cómo manejarlo puede ayudarte a cumplirlas. Si necesitas ayuda para mejorar tus finanzas, una **cuenta de ahorro** siempre es una buena opción para iniciar.

**Puedes hacer clic en el siguiente botón para conocer más sobre ellas.**



Conocer más sobre cuentas de ahorro



Nos encantaría saber de ti,  
puedes contactarnos aquí

[www.lafise.com](http://www.lafise.com)